

L'ORIZZONTE DELLA PSICOTERAPIA TEORIE PROCESSI PROCEDURE

16_17
OTTOBRE
2025
MILANO
CITYLIFE ANTEO

MINDFULNESS
ACCEPTANCE
COMPASSION

4° CONGRESSO ITALIANO
DI PSICOTERAPIE COGNITIVO
COMPORTAMENTALI
DI TERZA GENERAZIONE

PROGRAMMA

www.congresso3g.it

Con il Patrocinio di:



SOCIETÀ ITALIANA
DI PSICOTERAPIA
COGNITIVO
COMPORTAMENTALE

Organizzatori:



ASCCO
Accademia di Scienze
Comportamentali e Cognitive



CENTRO
INTERAZIONI
UMANE



IESCUM
ISTITUTO EUROPEO PER LA FORMAZIONE
E LA RICERCA IN PSICOLOGIA
E NEUROSCIENZE





giovedì 16

dalle 08:00 alle 18:30

CITYLIFE ANTEO-MILANO

08:00 - 08:45 REGISTRAZIONE

09.00 - 11.45

WORKSHOP 1 SALA MAESTOSO

Protocollo Unificato per il Trattamento Transdiagnostico dei Disturbi Emotivi.

S. Cheli

WORKSHOP 2 SALA ZENIT

Farsi Capire dal Paziente: formulazione condivisa del caso e negoziazione degli obiettivi.

S. Sassaroli, G.M. Ruggiero

WORKSHOP 3 SALA CORALLO

L'ACT per ritrovare una direzione nel mare dell'incertezza.

G. Deledda

11.45 - 12.00 PAUSA

12.00 -12.15 SALUTO DI BENVENUTO

12.15 - 13.15

PLENARIA SALA MAESTOSO

Paul Atkins

Prosocial AI: How AI is Reshaping Our Hearts and Minds.

13.15 - 14.30 PRANZO

14.30 - 16.30

SIMPOSIO 1 SALA MAESTOSO

Psicoterapia nello sviluppo: strade differenti verso un orizzonte unico.

Chair and Discussant: F. Pergolizzi

- E. Campanini

Coltivare la flessibilità psicologica nel caos neuroinfiammatorio: un caso complesso di PANS in età evolutiva.

- R. Rubbino

La Self Compassion nella Schema Therapy in età evolutiva. Nuove prospettive di intervento con il mode bambino vulnerabile.

- S. Scaini

I due percorsi delle cognizioni legate alla rabbia: ruminazione e comportamenti disfunzionali manifesti nella psicopatologia adolescenziale.

- C. Maffei

La DBT-A in adolescenti con disregolazione emozionale e comportamentale.

SIMPOSIO 2 SALA ZENIT

Flessibilità nel rigore: pratica clinica nella struttura complessa di Intherapy - Unità clinica Disturbi dell'Umore.

Chair: R. Piron

Discussant: S. Righini

- R. Votadoro

Una vita come tante:

la personalizzazione del trattamento nella complessità del funzionamento.

- C. Poli

La Libet come bussola per impostare un percorso terapeutico ad hoc su un paziente con distimia e un funzionamento evitante e dipendente.

- E. Cau

Formulazione CBT e modello di Libet in un caso complesso di depressione maggiore: rigidità performativa e alleanza terapeutica.

SIMPOSIO 3 SALA CORALLO

Nuove frontiere: che cos'è la terapia psichedelico-assistita?

Chair and Discussant: G. Zucchi

- R. Manzotti

Di che cosa sono fatti sogni e allucinazioni? La risposta della MOI.

- A. Prevedini

Scienze contestuali e processi ACT nella terapia psichedelico-assistita.

- D. Damiani

Neuroplasticità e Stati Non Ordinari di Coscienza: il contributo delle sostanze psichedeliche alla psicoterapia di terza generazione.

- G. Schiena

Condivisione e rielaborazione: il gruppo terapeutico nell'integrazione dell'esperienza psichedelica post esketamina.

16.30 - 16.45 PAUSA

16.45 - 17.45

PLENARIA SALA MAESTOSO

K. Wilson

Focus on Self and Identity: An Acceptance and Commitment Therapy Perspective.

17.45 - 18.30 SESSIONE POSTER

20.00 CENA CONGRESSUALE



venerdì 17

DALLE 08:30 ALLE 18:00

08.30 - 10.30

WORKSHOP 4 SALA MAESTOSO

Dialettica: dalla teoria alla pratica in psicoterapia.
C. Maffei

WORKSHOP 5 SALA ZENIT

I processi della flessibilità in vivo: leggere nel momento presente le interazioni attraverso l'esagono ACT.
G. Miselli

WORKSHOP 6 SALA CORALLO

Terapia Metacognitiva per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo.
G. Caselli

10.30 - 10.45 PAUSA

10.45 - 12.00

SIMPOSIO 4 SALA MAESTOSO

Il Sé e i processi di auto-regolazione nella psicopatologia e in psicoterapia: dialogo tra neuroscienze e psicologia clinica.

Chair and Discussant: C. Maffei
- A. Scalabrini

Il Sé e la sua organizzazione: una prospettiva neuropsicodinamica per la comprensione della psicopatologia dissociativa.

- M. Cavicchioli

I processi di auto-regolazione e le traiettorie evolutive delle condizioni psicopatologiche: dinamica tra spettro internalizzante ed esternalizzante.

- L. Lucarini Angeletti

Riorganizzazione del Sé e relazione terapeutica in psicoterapia: il ruolo della sincronia intersoggettiva nei meccanismi di cambiamento.

SIMPOSIO 5 SALA ZENIT

Innovazioni digitali nella Terapia Cognitivo-Comportamentale: dati, sfide e orizzonti.

Chair and Discussant: S. Sassaroli
- G. Caselli

Efficacia della terapia Cognitivo-Comportamentale nei disturbi emozionali con e senza disturbi di personalità: evidenze da un servizio clinico routinario.

- M. Buattini

Integrare l'Intelligenza Artificiale nella psicoterapia contemporanea: promesse, paradossi ed evidenze preliminari.

- A. Ocera

Monitorare il cambiamento dei tratti di personalità durante la terapia: modelli dimensionali e strumenti digitali.

SIMPOSIO 6 SALA CORALLO

L'elaborazione del lutto: tra la terra della perdita e la terra della ricostruzione.

Chair and Discussant: P. Moderato
- P. Moderato, P. Di Caro

Conversazione sul dolore della perdita.

- G. Zucchi

Dalla negazione della morte al contatto con la vulnerabilità e i valori. Lutto, mancanza e resurrezione attraverso l'ACT.

- S. Napolitano

Il dolore della perdita come processo trasformativo di adattamento: flessibilità psicologica e creatività clinica nella Process-Based Therapy.

12.00-13.00

PLENARIA SALA MAESTOSO

Thomas R. Lynch

Radically Open Dialectical Behaviour Therapy (RO DBT): Transforming Treatment for Overcontrolled Disorders.

13.00 - 14.30 PRANZO

14.30 - 16.30

SIMPOSIO 7 SALA MAESTOSO

Le core clinical skills degli psicoterapeuti cognitivo comportamentali nell'età della Terza Onda.

Chair: G.M. Ruggiero, G. Presti

Discussant: R. Anchisi

- S. Sassaroli
- G. Caselli
- A. Oppo
- G. Zucchi
- F. Dell'Orco
- M. Schweiger

SIMPOSIO 8 SALA ZENIT

In & out and between: cambiamenti interni, esterni e nell'interazione.

Chair and Discussant: N. Maffini

- A. Bassanini

Clinical EFT (Emotional Freedom Techniques): un approccio integrato e evidence-based per la regolazione somatica e il trattamento del trauma.

- N. Maffini

Dalle nicchie biologiche alle nicchie terapeutiche: selezione ambientale e interventi brevi di terza generazione.

- K. Manduchi

Il trauma nella stanza della terapia. Una prospettiva FAP.

SIMPOSIO 9 SALA CORALLO

Linguaggi in psicoterapia: promuovere i valori ed evitare la trappola delle parole.

Chair and Discussant: N. Lo Savio

- N. Lo Savio, S. Galbiati

Quando mi ascolto, ti ascolti. Uso interpersonale della Matrice ACT dalla terapia alla supervisione.

- S. Zucchi

Sleepers: tra il sonno dell'identità e il tempo del vuoto, per una clinica del presente.

- L. Casetta, M. Bargigia

Ascoltarsi per ritrovarsi: viaggio nei valori attraverso la musica e la psicoterapia.

- S. Tempia

Il dialogo con se stessi: comporre e disporre pensieri di autoconsapevolezza.

16.30-16.45 PAUSA

16.45 - 18.00

TAVOLA ROTONDA SALA MAESTOSO

Si fa presto a dire un orizzonte. Tra dire e fare...

- S. Sassaroli
- C. Maffei
- P. Moderato
- G. Corbellini
- E. Bucci

18.00

CHIUSURA E SALUTI