

PROCESSI IN PSICOTERAPIA

Dai contesti di ricerca ai contesti clinici

MINDFULNESS
ACCEPTANCE
COMPASSION

19 - 20
OTTOBRE
2023

CITYLIFE ANTEO
3° PIANO CITYLIFE
SHOPPING DISTRICT
MILANO

PROGRAMMA

Con il Patrocinio di:



Organizzatori:



ASCCO
Accademia di Scienze
Comportamentali e Cognitive



IESUM
International European Society
of University Management



STUDI COGNITIVI
FORMAZIONE

GIOVEDÌ 19

ORARIO

08.00-19.00

Workshop
Simposio
Plenaria

8.00 - 8.45 REGISTRAZIONE

9.00 - 10.00

Workshop 1

ACT sottosopra:
Dall'ACT come modello
all'ACT come processo.
N. Maffini

Workshop 2

Gestione delle crisi di aderenza
e di motivazione.
S. Sassaroli, G. Caselli,
G. M. Ruggiero

Workshop 3

Uno spazio tra le parole:
Mindfulness per terapeuti.
A. Bassanini

10.00 - 11.45

Simposio 1

La sfida della Process-based
Therapy: questioni teoriche,
metodologiche e applicative.

Chair: G. Presti

- **A. Oppo:** La metafora della rete in psicologia e psicoterapia: dalla teoria alle implicazioni applicative.
- **D. Carnevali:** «Network Approach» in Analisi del Comportamento: una strada per affrontare la complessità?
- **S. Napolitano:** Dal modello a rete alle unità terapeutiche di base: applicazione clinica della Process-based Therapy.

Simposio 2

ACT for Health:
i processi oltre il dolore
e la sofferenza fisica.

Chair: G. Deledda

- **G. Fantoni:** ACT e dolore cronico: dalla ricerca alla clinica, dalla valutazione all'intervento.
- **A. Scaglione:** Nella Gabbia di Engelmann.
- **M. Giansante:** Aggrappati alla lotta: la trappola degli "acu-freni".

Simposio 3

Applicazioni del modello di
concettualizzazione LIBET: verso
una prospettiva esplorativa,
evidence-based e transteorica.

Chair: G. M. Ruggiero

- **A. Belloli:** L'implementazione del modello LIBET (Life Themes and Semi-Adaptive Plans-Implications of Biased Beliefs, Elicitation and Treatment) al protocollo di terapia Cognitiva Comportamentale Migliorata (CBT-E).
- **A. Mantovani:** "Concordo che non siamo concordi": confronto tra concordanza/discordanza nella formulazione LIBET del caso e rotture/riparazioni dell'alleanza terapeutica.
- **M. Buattini:** Ecological Momentary Assessment e Natural Language Processing: un approccio ecologico e digitale per la concettualizzazione LIBET.

11.45 - 12.00 PAUSA

12.00 - 12.15 SALUTI DI BENVENUTO

P. Moderato, S. Sassaroli, C. Maffei e L. Parolin

12.15 - 13.15 Plenaria:

Cesare Maffei: "Dalla ricerca alla clinica: strategie e problemi dell'implementation dei trattamenti evidence-based".

13.15 - 14.30 PRANZO

14.30 - 16.30 Simposio 4

Come ti senti? Evocare, differenziare, etichettare, modulare le emozioni attraverso diversi modelli di intervento.

Chair: A. Prevedini

- **G. Miselli:** ACT e regolazione emotiva: processi e funzioni.
- **N. Petrocchi:** La motivazione compassionevole come strumento di regolazione emotiva: la prospettiva della Compassion Focused Therapy.
- **M. Biermann:** La Dialectical Behavior Therapy (DBT) strutturata basata sull'esposizione per il trattamento della disregolazione emotiva in pazienti con disturbo borderline di personalità.
- **N. Maffini:** Process-Based di medio livello: il caso Emotion Efficacy Therapy.

Simposio 5

Qualità nei servizi di psicoterapia.

Chair: G. Caselli

- **P. Michielin, G. Andreoli:** Accessibilità, tempestività e altre variabili non legate allo specifico modello clinico che condizionano l'esito delle psicoterapie.
- **R. Piron:** InTherapy: flessibilità e rigore in psicoterapia.
- **G. Caselli:** InTherapy: monitoraggio della qualità in psicoterapia cognitivo-comportamentale.
- **S. Grazioli:** Psicoterapia computazionale: integrazione di Greta-InTherapy con modelli di intelligenza artificiale.

Simposio 6

Adolescenti generazione Z: come è difficile muoversi tra sogni e bisogni. Prospettive di sostegno e cura a confronto.

Chair: F. Pergolizzi

- **F. Dell'Orco, M. Schweiger:** Liberi di sentire e di scoprire: i processi dell'ACT per gli adolescenti di oggi.
- **M. Cavicchioli:** La Dialectical Behavior Therapy e le traiettorie evolutive della disregolazione emotionale e comportamentale in adolescenza: principi ed estensioni del modello.
- **L. Giani:** L'inflessibilità psicologica nella relazione tra conflitto interparentale e difficoltà internalizzanti ed esternalizzanti negli adolescenti: uno studio di mediazione.

16.30 - 16.45 PAUSA

16.45 - 17.45 Plenaria:

Stefan Hofmann: "Process-based Therapy"

17.45 - 19.00 SESSIONE POSTER

20.00 CENA CONGRESSUALE



VENERDÌ 20

ORARIO
08.00 - 18.00

Workshop
Simposio
Plenaria

8.30 - 10.30

Workshop 4

Agire sui processi ACT per favorire e mantenere comportamenti salutari.
G. Deledda

Workshop 5

Tecniche di rifocalizzazione attenta e problemi interpersonali.
G. Caselli

Workshop 6

Il trattamento integrato del disturbo borderline e del PTSD con la DBT-PE (Prolonged Exposure).
C. Maffei

10.30 - 11.45

Simposio 7

Mindfulness: come funziona e come farla funzionare.

Chair: M. Schweiger

- **R. Anchisi:** Meditazione, non solo rilassamento. Benson: dalla Relaxation Response al Breakout Principle.
- **N. Maffini:** Integrazionismo radicale: una prospettiva radicalmente processuale alla mindfulness.
- **C. Campo, F. Pergolizzi:** Mindfulness ACT oriented nel contesto scolastico: processi e pratiche per il benessere di insegnanti e allievi.

Simposio 8

Processi cognitivi e tratti di personalità

Chair: G. Caselli

- **M.A. Sangalli:** "Non ci penso, non lo sento, non esiste": Una prospettiva processualista sull'alessitimia.
- **E. Gaetano:** Il monitoraggio del rifiuto sociale: un'ipotesi processuale e una misura psicometrica.
- **H.C. Avellis:** Metacognizione, public self-consciousness e narcisismo vulnerabile: quanto penso a come appaio.

Simposio 9

I disturbi alimentari: una prospettiva processuale

Chair: S. Palmieri

- **G. Mansueto:** Disregolazione emotiva in pazienti con disturbo dell'alimentazione: il contributo delle metacredenze cognitive e del pensiero ripetitivo negativo.
- **S. Palmieri:** Metacognitions about Binge Eating Questionnaire: un'esplorazione dell'associazione tra metacognizioni specifiche e Binge Eating Disorder.
- **R. Nocita:** Esiti di un trattamento per l'Anoressia Nervosa: tra contenuti e processi.

11.45 - 12.00 PAUSA

12.00 - 13.00 Plenaria:

Marcantonio Spada: "Pensiero Desiderante e Disturbo da Uso di Alcol: teoria e applicazioni cliniche"

13.00 - 14.30 PRANZO

14.30 - 16.30

Simposio 10

Cultivare contesti nutrienti in cui far crescere relazioni e contrastare l'isolamento: genitorialità, coppia e relazione terapeutica.

Chair: F. Scaglia

- **A. Prevedini, F. Pergolizzi:** Quali i processi fondamentali per supportare i genitori nel tessere i fili della relazione genitore-figlio nel tempo?
- **F. Scaglia:** Emozioni e attaccamento nella terapia di coppia: una prospettiva evolutiva, contestualista e processuale.
- **K. Manduchi, M. Di Blasi:** Sincerità, autenticità ed intimità nella stanza della terapia: come potenziare l'efficacia della relazione terapeutica nelle concettualizzazioni di pazienti complessi. Una prospettiva FAP.
- **F. Macchetti:** Tu sola dentro la stanza... e tutto il mondo fuori? Solitudini con e senza l'Altro: viraggi generazionali, isolamento preventivo e ruolo perturbante del terapeuta.

Simposio 11

Sé, identità e psicopatologia: prospettive e strumenti di lavoro a confronto.

Chair: G. Zucchi

- **G. Zucchi:** Il Sé come contesto prima dell'ACT: contributi e attualità della mistica e delle pratiche spirituali.
- **S. Zucchi:** Strappare lungo i bordi: la clinica del paziente difficile nel Giovane Adulto e nel paziente adulto, tra dilemmi diagnostici e post-narcisismo.
- **G. Presti:** Il Sé nella Process Based Therapy: dall'RFT alla clinica.
- **R. Anchisi:** Alla ricerca del significato.

Simposio 12

La formulazione del caso come strumento di gestione del processo terapeutico.

Chair: G. M. Ruggiero

- **A. Offredi:** La validazione delle componenti processuali del LIBET-Q: uno strumento innovativo per la concettualizzazione del caso.
- **N. Lo Savio:** Una bussola per due. Elementi di Process-based Therapy per ricucire i processi nella concettualizzazione ACT.
- **P. Gagliesi:** Come utilizzare clinicamente i 5 principi nella prima analisi di catena.

16.30-16.45

PAUSA

16.45 - 18.00

Tavola rotonda:

Ricerca e variabili di processo.

18.00

CHIUSURA E SALUTI